

## spモードからの設定

## 受信／拒否設定

手順1：メール設定画面へ

spモードメールアプリを起動  
メールアプリ→メール設定→その他→メール全般の設定

※ Wi-Fi接続時は、dメニューから『docomo ID／パスワード』でメール設定にアクセスできます。

手順2：「詳細設定／解除」を選択



「詳細設定／解除」を選択します。

手順3：「認証」画面にて、spモードパスワードを入力し「決定」を選択



「認証画面」でspモードパスワード ※ 1を入力して「決定」を選択します。

※ 1 各種設定の変更・確認にはspモードパスワードの入力が必要です。spモードパスワードは、初期設定では「0000」に設定されています。iモードの解約と同時にspモードをお申込みいただいた場合は、iモードパスワードが自動的にspモードパスワードに引き継がれます。

手順4:「迷惑メール対策」画面で「受信／拒否設定」の「設定」を選び、「次へ」を選択



「迷惑メール対策」画面で「受信／拒否設定」の「設定」を選び、「次へ」を選択します。

手順5: 携帯電話・PHSなどからのメールの受信／拒否設定



ステップ1では、受信したいメール送信元のラジオボタン内にチェックをします(複数選択が可能です)。

携帯電話・PHSなどのドメインになりましたメールを拒否する場合は、「拒否する」のラジオボタンにチェックを入れます(ステップ2で「受信する」にチェックをした場合に有効です)。

※ 最初に受信／拒否設定を行う際には、ステップ1の携帯・PHSなどのすべてのチェックボックスにあらかじめチェックが入っています。

※ 「ドコモ(iモード/spモード)」のチェックボックスは、iモードメール・iショットメール・spモードメールなどが含まれます。

※ 「ドコモ(mopera U)」のチェックボックスは、メールアドレスのドメイン部分が「@mopera.net」のメールが対象となります。ただし、「mail.mopera.net」SMTPサーバを使用して送信されたメールのみが対象です。また、mopera.netドメインのメールアドレスであってもWEBメールを利用して送信されたメールは対象外です。

※ ディズニー・モバイルからのメールは「ソフトバンク」のチェックボックスに含まれます。

※ iPhone専用のEメール(i)からのメールは、「ソフトバンク」のチェックボックスに含まれます。

※ その他携帯などは、その他の携帯電話事業者のドメインを受信するための項目です。

2011年10月1日時点、対象となるその他の携帯電話事業者はありません。

## 手順6: パソコンからのメール受信/拒否設定



ステップ1以外の携帯電話・PHSやパソコンからのメールを受信したい場合、ステップ2で「受信する」を選択します。  
他のアドレスになりすましたメールを拒否する場合、ここで設定します。「全て拒否する」に設定した場合は、携帯電話・PHSドメインになりすましたメールも拒否されます。さらに、なりすましていないメールについても、送信元が送信ドメイン認証 (Sender ID/SPF) に対応していないメールは受信しません。

## 手順7: 受信したいパソコンメールを設定 (宛先指定受信)



ステップ1およびステップ2で「なりすましメール」を拒否設定した場合、メールリングリストやメール転送サービスを経由したメールが「なりすましメール」とみなされ拒否されてしまうため、受信したい場合はステップ3で個別に設定します。

「宛先指定受信」を選択し、アドレスを入力した後、画面下の「登録」を選択します。

手順8: 個別に受信したいドメインまたはアドレスを登録(ドメイン・アドレス受信設定)



個別に受信したいドメインまたはアドレスをステップ4で登録します。ドメインを指定することにより、指定したドメインで終わるメールアドレスのメールを受信できます。入力したドメインやアドレスは、後方一致のため、それらから送信したように見える「迷惑メール」も受信する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

「受信設定」を選択し、ドメインやアドレスを入力した後、画面下の「登録」を選択します。

手順9: 個別に拒否したいドメインおよびアドレスを登録(ドメイン・アドレス拒否設定)



個別に拒否したいドメインおよびアドレスをステップ5で登録します。「ドメイン拒否設定」は、入力したドメインが部分的に一致した場合に拒否します。「アドレス拒否設定」は、入力したアドレスが完全に一致した場合に拒否します。

「ドメイン拒否設定」または「アドレス拒否設定」を選択し、ドメインまたはアドレスを入力した後、画面下の「登録」を選択します。

# 迷惑Eメール防止方法

## 指定受信リスト設定

### 概要

指定したアドレスからのメールを受信するよう設定できます。

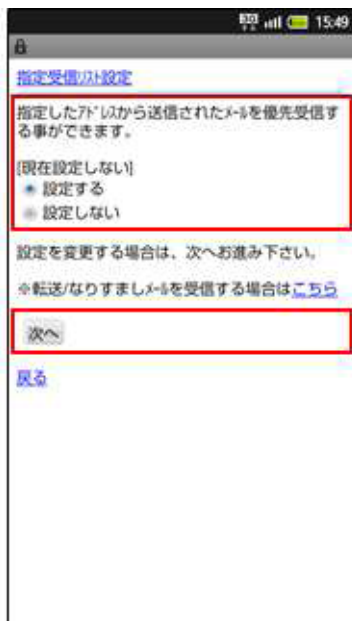
※ なりすまし規制、指定拒否リストで規制されたメールは受信できません。

### 設定方法

#### ■スマートフォン



[指定受信リスト設定] を選択



[設定する] を選択し [次へ] を選択



受信したいアドレスを入力して [登録] を選択



[登録] を選択



設定完了

## 受信許可・拒否設定

特定のメールアドレスやドメインなどからのメールを受信許可・拒否に設定する方法をご案内いたします。

メール受信許可リスト設定」「Eメール受信拒否リスト設定」「ケータイ／PHSからのみ受信設定」「電話番号からのメール許可・拒否設定」すべて併用可能です。

### 設定方法

SoftBank スマートフォン、iPhone



**1** My SoftBankへアクセスし、ログイン後に「メール設定(SMS／MMS)」を選択



**2** 迷惑メールブロックの設定の「変更する」を選択



**3** 「個別設定はこちら」を選択



**4** 受信許可・拒否設定「ケータイ／PHSからのみ許可設定」、「受信許可リスト設定」、「受信拒否リスト設定」または「許可・拒否設定」から選択

## 5 各種設定を選択(設定種類については下記ご参考)

### Eメール



ケータイ/PHSからのみ許可設定  
「設定しない」または「設定する」を選択



受信許可リスト設定  
利用設定「設定しない」または「設定する」、「Eメールをすべて許可する」を選択  
受信許可リストを設定



受信拒否リスト設定  
利用設定「設定しない」または「設定する」、「Eメールをすべて拒否する」を選択  
受信拒否リストを設定



6 「設定する」を選択



7 完了

## URLリンク付きメール拒否設定

URLリンク付きメール拒否設定の設定方法をご案内いたします。

迷惑メールの大半は出会い系サイトやアダルトサイトへ誘導するため、本文や件名にURLが含まれています。本機能はURLを含んだメールを受け取らないように設定することができます。

受け取らない設定をして、URL付きメールで受信したいメールがある場合は「受信許可リスト」への登録をしてご利用ください。

### 設定方法

SoftBank スマートフォン、iPhone



**1** My SoftBankへアクセスし、ログイン後に「メール設定(SMS/MMS)」を選択



**2** 迷惑メールブロックの設定の「変更する」を選択



**3** 「個別設定はこちら」を選択



**4** URLリンク付きメール「受け取る」、「URLを含むメールを全て受け取らない」を選択



**5** 「設定する」を選択



**6** 完了